

# PAVIMENTO PELVICO

Con l'Ostetrica  
**ANTONINA BONARRIGO**

Un incontro pratico per scoprire  
esercizi utili per allenare e tonificare  
il pavimento pelvico

Presso la  
Sala Consiglio di Grumes

Venerdì 10 aprile ore 20.00

Portare da casa **CUSCINO E TAPPETINO**

La partecipazione è **GRATUITA** ma su **ISCRIZIONE**  
**0461 68 30 29** oppure presso gli **UFFICI COMUNALI**

L'incontro si terrà con un minimo di 5 e un massimo di 25 iscritti

