

MENOPAUSA

Una chiacchierata con

l'ostetrica **ANTONINA BONARRIGO**
e lo psicologo **Dott. MATTEO BONELLI**

La fisiologia della menopausa
Le varie realtà culturali
Nuove paure e sensazioni, come gestirle
Alimentazione in menopausa
Sintomi fisici e psichici
Più moto, meno pausa
La sessualità che cambia

La partecipazione è **GRATUITA** ma su **ISCRIZIONE**
0461 68 30 29 oppure presso gli **UFFICI COMUNALI**

L'incontro si terrà con un minimo di 8 e un massimo di 25 iscritti

Presso la Sala
Consiglio di Grumes
Lunedì 30 Marzo
Venerdì 03 Aprile
Martedì 07 Aprile
ore 20.00

